

**Spiller du golf?
Lyst til å prøve?
Kom til Grønmo Golfklubb!**



Golf for utviklingshemmede

**Grønmo Golfklubb
Mandag 17.september 2018**

PARAGOLF: Golf for utviklingshemmede

Grønmo GK og Norges Golfforbund inviterer til golfgøy for utviklingshemmede mandag 17.september.

Program

- Oppmøte og oppvarming fra kl 16.00
- 17.00 Utspill Unified Foursome
- 17.00 Ferdighetsøvelser på treningsfeltet
Premieutdeling etter endt spill, ca. kl 19.30

Ferdighetsøvelser på treningsfeltet (også for de som ikke har prøvd golf før)

- Syv øvelser inngår; korte og lange putter, chip, pitch, bunker, lange slag (jern) og utslag (wood).
- Alle som ønsker kan delta, også personer som ikke har prøvd golf tidligere.

Unified Foursome (slagspill) (9 hull)

- I unified foursome settes laget sammen av en spiller med, og en spiller uten, utviklingshemning.
- Spillerne spiller annenhver gang fra utslagsstedet, og annen hver gang under spillet av hvert hull. Straffeslag innvirker ikke på spillerrekkefølgen.
- Antall slag er begrenset til maks 10. Har ikke laget hullet ut etter disse slag, noteres 10 i scorekortet.
- Siden (partnerne) får 50 % av summen av sammenlagt spillehandicap. Ved like resultater går siden med lavest spillehandicap foran.

Startkontingent/greenfee

Startkontingent er kr 100 per person (gjelder også partnere i Unified Foursome). Dette inkluderer oppvarming på range, 9 hull spill/øvelser på treningsfelt. Startkontingent betales i proshop før start.

Premier

1/3 premiering i begge spilleformene.

Påmelding

Påmelding og evt. spørsmål rettes til NGF v/ Gøril Hansen å tlf 995 76 525 eller e-post goril.hansen@golfforbundet.no.

Frist for påmelding fredag 8.juni.