

Foreldre til barn med funksjonsnedsettelse; Velkommen til Starthjelp våren 18



Å få et barn med funksjonsnedsettelse får konsekvenser for hele familien. Det stilles store krav til foreldre; De må takle egen sorg, ta seg av barnet og forholde seg til et hjelpeapparat som for de fleste gjerne er ukjent. I tillegg kan man ha flere barn som krever sitt.

Målet med **Starthjelp** er at foreldre som har barn fra 0 til 6 år med funksjonsnedsettelse skal lære mer om sin nye hverdag, gjennom faglige foredrag og ved erfaringsutveksling med andre foreldre i samme situasjon.

Starthjelp går over fire dager, fra kl. 09 – 15 hvor hver dag har sitt tema:

Dag 1, mandag 09.04, *Systemene rundt oss*

Dag 2, tirsdag 10.04, *Familie og nettverk*

Dag 3, torsdag 26.04, *Samspill med barnet*

Dag 4, fredag 27.04, *Håp og mestring*

Starthjelp holdes i Søsterhjemmet / Utdanningscenteret, Ullevål sykehus. Kurset er gratis, inklusive lunsj. Det kan søkes om opplæringspenger fra NAV, dvs. kompensasjon for fravær fra jobb. Tilbudet er på norsk.

Påmelding med navn på foresatte og litt om barnet sendes på e-post innen 03.04.18 til Uxkrot@ous-hf.no Ved spørsmål, kontakt Tonje Krogseth på tlf. 23 01 62 71



Et samarbeid mellom Seksjon for nevrohabilitering -barn, Lærings- og mestringssenteret for barn - (LMS-barn), Program Intensiv Trening/ Rehabilitering (PITH), Rikshospitalet, Autisme foreningen og Handikappede Barns Foreldreforening (HBF).

